

Gli incontri

Giorno 1 Giovedì 28 maggio

Forlì
Palazzo Sidera

Cesena
Sala Prime

Giorno 2 Venerdì 29 maggio

Forlì
Palazzo Sidera

Cesena
Sala Prime

Cesena
Sala Garden

Giorno 3 Sabato 30 maggio

Cesena
Sala Prime

Cesena
Sala Garden

10.00

AMBIENTE E SALUTE

**Equilibrio, Mente e Cuore:
il ruolo della medicina
integrata nella cura e nel
benessere**
Isabella Giampieretti, Filippo
Giordano, Elisa Ruggeri

ATTIVITÀ FISICA E RIABILITAZIONE

**Trattare la malattia,
preservare la persona**
Francesco Acerbi

11.00

NUTRIZIONE

**Prodotti, nutrizione del
futuro e ambiente: verso
il cibo di domani**
Ettore Prandini, Andrea
Segrè, Luca Panzavolta

COMUNICAZIONE E SALUTE

**Like, share...
o prevenzione? Navigare
tra fake news e salute**
Alberto Pellai
Francesco Schettini

12.00

PREVENZIONE ED EDUCAZIONE

**Prevedere il cancro:
tra genetica e screening**
Maurizio Genuardi
Silvia Mari De Santis

15.00

PREVENZIONE ED EDUCAZIONE

**La forza della diagnosi
precoce: quando
la prevenzione conta
davvero**
Fabio Falcini, Anna Sapino

AMBIENTE E SALUTE

**L'architettura che
cura, la bellezza negli
ospedali**
Filippo Tisselli
Giulio Desiderio

PREVENZIONE ED EDUCAZIONE

**Respira futuro: oltre
il fumo, contro il cancro**
Giulia Veronesi
Elena Munarini

16.00

ATTIVITÀ FISICA E RIABILITAZIONE

**Dal trattamento
alla ripartenza, il ruolo
dell'attività fisica**
Daniela Lucini
Valentina Vignali

NUTRIZIONE

**Dalla nutrizione alla
mente: il cibo come
alleato o nemico?**
Cristina Angeloni
Giovanni Stanghellini

17.00

NUTRIZIONE

**Il cibo che ci parla:
equilibrio, benessere
e cura condivisa**
Flavio Sacco, Claudia
Nastasi, Alessandra Corsi

COMUNICAZIONE E SALUTE

**Oltre la diagnosi:
quando comunicare
diventa parte della cura**
Emanuela Mazza
Roberta Villa

18.00

COMUNICAZIONE E SALUTE

**La rivoluzione della cura.
Un viaggio nella scienza
che sta cambiando
la medicina**
prof.ssa Antonella Viola

AMBIENTE E SALUTE

**Conoscere l'impatto
dell'ambiente
sulle malattie**
Luca Mercalli

19.00

COMUNICAZIONE E SALUTE

**Oltre la malattia:
narrare il tumore
attraverso parole e storie**
Concita De Gregorio



Giorno 1 Giovedì 28 maggio 2026

	Ambulatori	Palestra	Vela 1	Vela 2
13.00			AMBIENTE E SALUTE RISVEGLIARE L'ENERGIA VITALE Yoga Hatha (inizio ore 13.30)	
14.00		ATTIVITÀ FISICA E RIABILITAZIONE MAL DI SCHIENA? Allunghiamoci!		AMBIENTE E SALUTE LE PIANTE ALLEATE DELLA SALUTE Fitoterapia
15.00	PREVENZIONE ED EDUCAZIONE SCREENING Controllo dei nei (inizio ore 15.30)			
16.00	PREVENZIONE ED EDUCAZIONE SCREENING Controllo dei nei	ATTIVITÀ FISICA E RIABILITAZIONE IMPARIAMO A RESPIRARE		AMBIENTE E SALUTE LE PIANTE ALLEATE DELLA SALUTE Fitoterapia
17.00	PREVENZIONE ED EDUCAZIONE SCREENING Controllo dei nei	ATTIVITÀ FISICA E RIABILITAZIONE CONOSCIAMO IL PAVIMENTO PELVICO		



Giorno 2 Venerdì 29 maggio 2026

	Ambulatori	Cucina	Palestra	Salottino	Vela 1	Vela 2	Orto
9.00	PREVENZIONE ED EDUCAZIONE SCREENING Controllo dei nei		ATTIVITÀ FISICA E RIABILITAZIONE GINNASTICA FUNZIONALE Il corpo che si muove al meglio!		AMBIENTE E SALUTE QUANDO LA MUSICA CURA: spazi sonori di benessere		AMBIENTE E SALUTE PET THERAPY Dog Galaxy
10.00	PREVENZIONE ED EDUCAZIONE SCREENING Controllo dei nei		ATTIVITÀ FISICA E RIABILITAZIONE MOBILITÀ E ALLUNGAMENTO Sempre più flessibili!		AMBIENTE E SALUTE LA CURA CREATIVA Arteterapia		ATTIVITÀ FISICA E RIABILITAZIONE CAMMINATA NORDICA Come rinforzare la schiena bruciando calorie
11.00	PREVENZIONE ED EDUCAZIONE SCREENING Controllo dei nei						
12.00	PREVENZIONE ED EDUCAZIONE SCREENING Controllo dei nei		ATTIVITÀ FISICA E RIABILITAZIONE QUANTO SEI FORTE? Test per tutti!		AMBIENTE E SALUTE QUANDO LA MUSICA CURA: spazi sonori di benessere	AMBIENTE E SALUTE IL QUI E ORA: Mindfulness	
13.00		NUTRIZIONE	ATTIVITÀ FISICA E RIABILITAZIONE QUANTO SEI FORTE? Test per tutti!	NUTRIZIONE	AMBIENTE E SALUTE LA CURA CREATIVA Arteterapia		
14.00		LABORATORIO CUCINA		CONOSCIAMO LE ERBE SPONTANEE			ATTIVITÀ FISICA E RIABILITAZIONE CAMMINATA NORDICA Come rinforzare la schiena bruciando calorie
15.00			ATTIVITÀ FISICA E RIABILITAZIONE GINNASTICA FUNZIONALE Il corpo che si muove al meglio!			AMBIENTE E SALUTE IL QUI E ORA: Mindfulness	
16.00							
17.00			ATTIVITÀ FISICA E RIABILITAZIONE GINNASTICA FUNZIONALE Il corpo che si muove al meglio!			AMBIENTE E SALUTE RISVEGLIARE L'ENERGIA VITALE Yoga Hatha	

Giorno 3 Sabato 30 maggio 2026

	Ambulatori	Palestra	Polivalente	Vela 1	Vela 2	Orto
9.00		ATTIVITÀ FISICA E RIABILITAZIONE COORDINAZIONE IN GIOCO Attività per famiglie		AMBIENTE E SALUTE RESPIRIAMO INSIEME Yoga Pranayama	AMBIENTE E SALUTE QUANDO LA MUSICA CURA: spazi sonori di benessere	AMBIENTE E SALUTE COLTIVARE BENESSERE Conosciamo l'orto terapeutico
10.00						
11.00						
12.00		ATTIVITÀ FISICA E RIABILITAZIONE QUANTO SEI FORTE? Test per tutti!				ATTIVITÀ FISICA E RIABILITAZIONE CAMMINATA NORDICA Come rinforzare la schiena bruciando calorie
13.00	NUTRIZIONE	ATTIVITÀ FISICA E RIABILITAZIONE MOBILITÀ E ALLUNGAMENTO Sempre più flessibili!				
14.00	LABORATORIO CUCINA	ATTIVITÀ FISICA E RIABILITAZIONE QUANTO SEI FORTE? Test per tutti!				
15.00			AMBIENTE E SALUTE LASCIARE ANDARE Yoga Nidra		AMBIENTE E SALUTE SENTIR/TI NATURA Brevi esperienze di Medicina forestale	
16.00			AMBIENTE E SALUTE LASCIARE ANDARE Yoga Nidra	AMBIENTE E SALUTE LE PIANTE ALLEATE DELLA SALUTE Fitoterapia	AMBIENTE E SALUTE SENTIR/TI NATURA Brevi esperienze di Medicina forestale	
17.00					AMBIENTE E SALUTE SENTIR/TI NATURA Brevi esperienze di Medicina forestale	